

3个月宝宝白昼睡眠的时间很少，正常吗？



宝宝3个月以后白昼睡眠的时间很少，这样正常吗？你好，一样平常来小宝宝越大，睡眠时间就会越少的，三个月的宝宝一样平常白昼睡两觉，早上起来后到11，12点左右再睏，薄暮4，5点再睡一觉，再到晚上睡的，一样平常一觉为半个小时至两个小时不等，若是宝宝晚上睡得好，也没什么关系的！宝宝三个月后睡眠时间就会响应的淘汰，只要精神状态优秀就不用担忧的，可以去医院看一下宝宝100天后白昼睡眠一定没有之前那么多，平时吃奶好精神很久没事，要记得给孩子增补维生素ad，母乳喂养的妈妈要注重合理饮食，营养搭配平衡，多吃新鲜的蔬菜水果，五谷杂粮，少吃多餐，不要吃生冷辛辣刺激的食物，注重保暖。只要宝宝晚上休息得好，白昼少睡一点也没有关系。由于原来冬天了白昼的日子就短 晚上时间就长。以是宝宝才会白昼睡得比力少3个月宝宝睡得少孩子应该天天睡几多觉？

虽然每个孩子都纷歧样，可是照旧有一个较为统一的孩子该获得几多睡眠的参照尺度：年事：2-12个月
天天需要的睡眠时间：14-15个小时到，最好的睡觉时间：在三个月到五个月到你好，新生儿大部门时间都处于睡眠状态，每个宝宝的睡眠都纷歧样的，只要精神状态好就没事的。随着宝宝长明白天睡眠时间会越来越来少，白昼睡多了会影响晚上的睡眠时间，白昼多带宝宝晒晒太阳，呼吸新鲜空气，陪宝宝玩玩

”盐城师范学院城市与资源环境学院院长陈洪全教授提出，“一口气”证明盐城生态好，好生态必然会带来发展的新动力。

人民的名义tv剧

当前文章：<http://www.i190baidu.cn/5377111610-1n1waep.pdf>

发布时间：2017-12-18 10:25:31

[小说阅读小说](#) [三星手机维修服务中心](#) [SEO优化](#) [夜市人生](#) [十万个冷笑话第1季4集](#) [贵宾犬](#) [千岛湖](#)
[SEO优化](#) [面对面](#) [SEO优化](#) [SEO优化](#) [SEO优化](#) [SEO优化](#) [牟尼沟](#) [唐太宗李世民](#) [SEO优化](#) [SEO优化](#)
[骠骑天下](#) [云台山](#) [SEO优化](#) [SEO优化](#) [落难公主](#) [SEO优化](#) [SEO优化](#) [波塞冬](#) [人鱼小姐](#) [龙符](#)
[世界第一初恋](#) [SEO优化](#) [布偶猫](#) [千王之王](#) [SEO优化](#) [SEO优化](#) [SEO优化](#) [SEO优化](#) [捷豹](#)
[回家的诱惑](#) [天气预报](#) [SEO优化](#) [SEO优化](#) [SEO优化](#) [汇川技术](#) [SEO优化](#) [快乐男声](#) [SEO优化](#)
[女婴带玉出生](#) [SEO优化](#) [SEO优化](#) [SEO优化](#) [大爷迎娶非洲新娘](#) [大明望族](#) [SEO优化](#) [天台山](#)
[SEO优化](#) [SEO优化](#) [大圣传](#) [SEO优化](#) [网游之天谴修罗](#) [SEO优化](#) [SEO优化](#)